



## Allergien und Asthma? Neue Hoffnung für Verzweifelte

### Der Notschrei des Körpers nach einem gesünderen Verdauungstrakt

*Nach Schätzungen leiden in Deutschland etwa 20 Millionen Menschen an Allergien. Damit stellen diese Erkrankungen eines der brennendsten gesundheitlichen Probleme unserer Zeit dar, zumal sie in ungeheurem Maße zunehmen und weitgehend als unheilbar gelten. Überaus hoffnungsvolle Aspekte vermittelt hier eine ganzheitliche Medizin, wie sie zum Beispiel in der Privatklinik Zimmermann in Badenweiler praktiziert wird. BIO spezial befragte dazu den Chefarzt Dr. Michael Zimmermann.*

**Bio spezial:** *Herr Dr. Zimmermann, in Ihrer Klinik suchen Patienten aus aller Welt Hilfe. Vor allem die so genannten „Problemerkran- kungen unserer Zeit“ werden bei Ihnen sehr erfolgreich behandelt. Wir haben uns selbst durch Gespräche mit zahlreichen Ihrer Pati- enten davon überzeugen können und bereits mehrfach darüber berichtet.*

*Sehen Sie darum auch bei den Allergien oder auch beim Asthma hoffnungsvolle Ansätze für Ihre ganzheitlich orientierte Therapie? Sind auch für diese Leiden möglicherweise Störungen der Verdauungsorgane verant- wortlich, wie dies ja bei einem Großteil aller chronischen Erkrankungen immer wieder er- kannt wird?*

**Dr. Zimmermann:** Die moderne Medizin hat bemerkenswerte Fortschritte gemacht, was die akuten Krankheiten betrifft. Die chroni- schen Erkrankungen jedoch, wie z. B. die Al- lergien und das allergische Asthma, trotzen bekanntermaßen nahezu jeder Therapie und nehmen unaufhaltsam zu.

Da sich Allergien ja vorzugsweise an den Schleimhäuten manifestieren, ist der Gedan- ke nicht von der Hand zu weisen, dass das größte Schleimhautorgan des Körpers, näm- lich der Darm, hiermit möglicherweise im Zu- sammenhang steht. Denn er hat immerhin ei- ne Länge von etwa 10 Metern und die Ober- fläche eines Tennisplatzes.

Wie die moderne Medizin heute weiß, ist die Immunität – also die Fähigkeit zur Abwehr – zu 70 bis 80 Prozent in der Schleimhaut des Verdauungsapparates lokalisiert.

Das heißt, jede Störung des Darmes ist ge- eignet, die Immunität zu irritieren, anzupeit- schen oder auf die Dauer zu lähmen. In der Tat stellen darum Allergien auch überschie- ßende Reaktionen des geschwächten Im- munsystems des Verdauungstraktes dar.

### Wichtige neue Erkenntnisse

**Bio spezial:** *Was Sie sagen, klingt sehr ein- leuchtend, zumal die übliche moderne Medi- zin schon so manche Schlacht gegen diese Erkrankungen verloren hat.*

*Als Ursache werden ja in erster Linie Um- weltgifte, Stress, Chemie, usw. angeführt. Sehen Sie auch hier einen Zusammenhang?*

**Dr. Zimmermann:** Sicherlich wirkt die Flut der nicht mehr zu überschauenden Umwelt- reize schädigend auf den Organismus, zumal er sich nicht allmählich über Tausende von Jahren daran anpassen konnte. Allerdings sind sie zumeist nicht als Ursache, sondern lediglich als Auslöser für zahllose Erkrankun- gen zu sehen.



Hochinteressant ist in diesem Zusammenhang übrigens eine groß angelegte medizinische Studie, die ganz erstaunliche neue Erkenntnisse brachte:

Was die Häufigkeit von Allergien betrifft, war nämlich nur ein unbedeutender Unterschied festzustellen zwischen industriellen Ballungszentren mit hoher Luftbelastung durch Schadstoffe und andererseits Luftkurorten mit anerkannt vorteilhaften Umweltbedingungen.

**Bio spezial:** *Das ist allerdings mehr als überraschend! Wollen Sie damit sagen, dass für die Flut von Allergien andere Faktoren als die bisher vermuteten verantwortlich sein müssen, Faktoren, die überall in etwa gleichem Maße vorhanden sind?*

**Dr. Zimmermann:** In der Tat stellen wir fest, dass Störungen der Verdauungskraft ubiquitär, also überall anzutreffen sind. Allerdings sind Allergien immer vergesellschaftet mit Verdauungsstörungen. Darum widmen wir diesem Problemkreis ganz besondere Aufmerksamkeit.

**Bio spezial:** *Herr Dr. Zimmermann, wir danken Ihnen für dieses interessante Gespräch, das sicherlich wieder vielen Not leidenden Menschen neue Hoffnung geben wird.*

Informationen über diese ganzheitsmedizinische Therapie bei der unten angegebenen Adresse.